



Sehr geehrte Kollegen und Kolleginnen, liebes Praxisteam,

Sie haben Ihre/n PatientIn zur Abklärung einer sekundären Hypertonie in unserer Sprechstunde angemeldet. Da eine sekundäre Hypertonie selten ist (5–10 % der HochdruckpatientInnen) und die Abklärung zeitintensiv, möchten wir Sie vor der Terminvergabe bitten, uns folgende Unterlagen zukommen zu lassen:

- Überweisungsschein
- Aktuelle Laborbefunde (Serum-Kreatinin, Kalium, U-Stix)
- Aktueller RR Wert und 24h-Blutdruckmessung (<= 3 Monate)
- Vorerkrankungen / gesicherte Diagnosen
- Aktueller und vollständiger Medikamentenplan

Name
Vorname
Geburtsdatum
Adresse
Telefonnummer

Fragen	trifft zu
junges Alter (<40 Jahre) mit Hypertonie Grad 2 (160-179/100-109 mmHg)	<input type="checkbox"/>
Therapierefraktäre Hypertonie d.h. RR > 140/90 mmHg trotz 3 Antihypertensiva (ausdosiert, einschließlich Diuretikum) bei gesicherter Medikamentencompliance	<input type="checkbox"/>
akute Verschlechterung einer bislang stabilen, normotensiv dokumentierten, chronischen Hypertonie	<input type="checkbox"/>
schwere arterielle Hypertonie Grad 3 ($\geq 180/\geq 110$ mmHg) oder hypertensiver Notfall	<input type="checkbox"/>
ausgeprägte hypertensive Endorganschädigungen	<input type="checkbox"/>
klinische und laborchemische Hinweise auf eine endokrine Hypertonieform (Hypokaliämie, metabolische Alkalose, Cushing-Syndrom, Hyper-/Hypothyreose)	<input type="checkbox"/>
Symptome die auf ein Phäochromozytom hinweisen (anfallsartige Hypertonie, Schwitzen, Kopfschmerz, psychiatrische Symptome, Blässe, Flush...) oder positive Familienanamnese	<input type="checkbox"/>
unklare progrediente Niereninsuffizienz und Hypertonie	<input type="checkbox"/>
Hypertonie und einseitig kleine Nieren, Strömungsgeräusch paraumbilical oder rezidivierend anfallsartiges Lungenödem, Kreatininanstieg über 30% nach ACEI- oder ARB-Gabe	<input type="checkbox"/>
Schwere atherosklerotische Begleiterkrankungen (KHK, pAVK, cerebrovaskuläre AVK)	<input type="checkbox"/>

Sind die Voraussetzungen für eine Abklärung in unserer Praxis auf eine sekundäre Hypertonie erfüllt, werden wir Ihrem/r PatientIn den Termin schriftlich mitteilen.

Mit freundlichen Grüßen

Drs. Cybulla, Hermann, Koos, Reichert-Jünger